

Smuti kao topao zagrljaj iznutra

Detox smuti celer štap, zelena jabuka, krastavac, limun, voda	Vgn/GF/LF	3,90 €
Žuto sunce pomorandža, banana, kurkuma, kruška, biljno mlijeko	Vgn/GF/LF	4,10 €
Ljubavni smuti šumska voće, banana, grčki jogurt, urma	Vgn/GF	4,10 €
Kolagen superfood šejk kolagen, protein, chia, banana, sumska voće, urma, biljno mlijeko	Vgn/GF/LF	5,90 €
Proteinski šejk protein, kikiriki puter, banana, urma, kruška, biljno mlijeko		5,80 €
Plazma šejk plazma, banana, mlijeko, šlag		5,00 €
Milk šejk jagoda mljeko, sladoled od jagode, pire od jagode, banana, šlag		5,00 €



prana

BRUNCH & MORE



@pranahappyhill
@pranabigtree



Brdo Gorica
Podgorica



Brdo Gorica
Podgorica



GOOGLE REVIEW



TRIPADVISOR

prana

BRUNCH & MORE

Prana Brunch & More je kutak nastao iz ljubavi i vizije dvije žene, sa željom da spoji zdravu i ukusnu hranu sa prijatnom atmosferom.

Naziv Prana simbolizuje radost života, a naš cilj je da svakim zalogajem donešemo trenutke uživanja i sreće.

Prana nije samo restoran, već zajednica koja njeguje ljubaznost, poštovanje i osjećaj pripradnosti i podsjeća koliko je važno brinuti o sebi i uživati u malim stvarima.



Ako smo vam danas izmamili osmijeh, prenesite ga dalje! Sjajna recenzija bi i nama osmijeh uljepšala!

Činije:

Za početak koji obćava

Čoko ovsena kaša

ovsene pahuljice, crna čokolada, banana, bijno mlijeko, urma, sezonsko voće

Vgn/GF/LF

6,20 €

Granola

Granola domaća, grčki jogurt, sezonsko voće

Vg/GF

6,30 €

Dodatak: Kikiriki puter

Vgn/GF/LF

1,00 €



Toast-ali perfect na Sourdough hljebu: Ako želis gluten free toast - samo reci!

Avokado basic toast

beskvinski hljeb, domaći tofu namaz, avokado, pečeni cherry paradajz, tostirani badem, mikrobilje

Vg/GF

8,20 €



Avokado kozji sir toast

beskvinski hljeb, avokado namaz, spanać, pečena parika, grilovani kozji sir, badem, mikrobilje

Vg/GF

8,70 €

Grilovane pečurke toast

beskvinski hljeb, cvekla namaz, avokado, grilovane pečurke, crveni ukiseljeni luk, mikrobilje

Vg/GF

8,40 €

Avokado kajgana toast

beskvinski hljeb, avokado namaz, kajgana, parmezan, pečeni cherry paradajz, mikrobilje

Vg/GF

8,50 €

Pršut kozji sir toast

beskvinski hljeb, avokado namaz, pršuta, kozji sir, pečena paprika, tostirani badem

GF

9,60 €

Dodaci:

Jaje prženo	1,10 €
Avokado / Pršut / Kozji sir	2,30 €



Eggs on stage

Jer ko ne voli spektakl na tanjiru!

Basic omlet

3 jaja, salata, domaći tortilja hljeb, zaziki namaz

Vg/GF

4,80 €

Omlet Povrće

3 jaja, povrće, salata, domaći tortilja hljeb

Vg/GF/LF

5,10 €

Omlet Slanina

3 jaja, slanina pančeta, zaziki namaz, salata, domaći tortilja hljeb

5,80 €

Proteinski Omlet

3 belanca + celo jaje, tikvica, spanać, zaziki namaz, salata, domaći tortilja hljeb

Vg

6,80 €

Keto Doručak

3 pržena jaja, kinoa, slanina pančeta, mladi kozji sir, avokado, salata

GF

7,60 €

Dodaci:

Hljeb beskvinski/ Gluten free hljeb	1,00 €
Domaći tortilja hljeb	0,80 €

Tortilja Magic

Umotaj, Zagruzi, Voli!

Vege tortilja

kinoa, avokado namaz, tofu, krastavac, šargarepa, sir gauda

Vg

7,40 €



Cezar tortilja

pavlaka, sir gauda, piletina, slanina pančeta, salata, cezar dresing

8,10 €

Pršuta tortilja

pavlaka, sir gauda, biftek, salata, parmezan, med-senf dresing, ukiseljeni crveni luk

9,80 €

Mortadela pistaci tortilja

pavlaka, sir gauda, mortadella, pistaci, salata

8,50 €

Vgn	Vegansko
Vg	Vegetarijansko
GF	Gluten Free
LF	Lactose Free

Vgn	Vegansko
Vg	Vegetarijansko
GF	Gluten Free
LF	Lactose Free

Potaži

Koji ti greju dušu

Potaž dana	Vg/GF/LF	4,90 €
Paradajz čorba	Vgn/GF/LF	4,80 €

Pašte

Od naše domaće testenine, oseti razliku

Izaberi GLuten Free ili spelta testeninu +1,00 €

Primavera pašta domaća testenina, paprika, brokoli, tikvica, crveni sos	Vg/GF/LF	8,90 €
Karbonara domaća testenina, pančeta, žumance, bijeli sos, parmezan	GF	9,20 €
Bolonjeze domaća testenina, crveni ragu sos, parmezan	GF	9,20 €
Alfredo pašta domaća testenina, piletina, brokoli, puter, bijeli sos, parmezan	GF	9,60 €
Pesto pašta piletina/losos domaća testenina, pesto, piletina/losos	GF	10,60/12,60 €
Prana Thai pašta speltina domaća testenina, brokoli, tikvica, paprika, šampinjoni, šargarepa, kikiriki, đumbir, mladi luk, pad thai sos	Vg/GF/LF	9,10 €



Dodaj protein u svoj Prana Thai:

Tofu	0,90 €
Piletina	1,40 €
Grilovani losos / Biftek	2,40 €



Vgn =Vegansko	Vg = Vegetarijansko
GF = Gluten Free	LF = Lactose Free

Rižoto i njoke

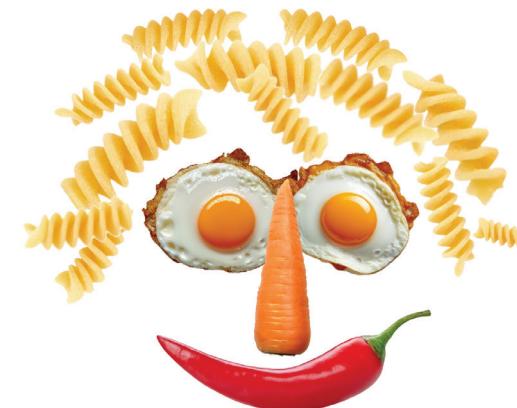
Radost na tanjiru za osmek na licu

Rižoto povrće paprika, tikvica, crveni luk, pečurke, brokoli	Vg/GF	9,30 €
Rižoto piletina pečurke piletina, pečurke, luk, puter	GF	9,70 €
Piletina i spanać njoke piletina, spanać, crveni luk, puter, parmezan		9,90 €
Losos i spanać njoke losos, spanać, crveni luk, puter		12,60 €



Prana za djecu!

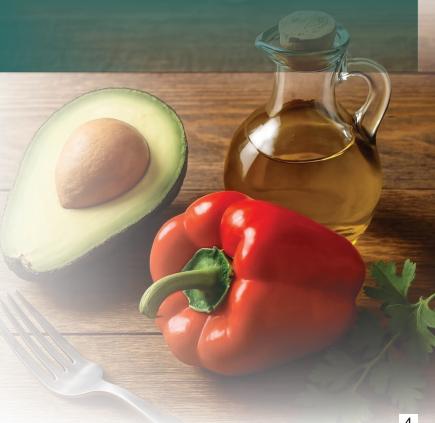
Omlet 2 jaja, domaći tortilja hleb, pavlaka	3,20 €
Mala tortilja sa piletinom grilovana piletina, pavlaka, sir gauda	5,20 €
Pašta sa sirom domaća pašta, sir gauda, bijeli sos	5,10 €
Pašta Pomodoro domaća pašta, crveni sos	4,60 €
Slatke njoke nutela-plazma	5,20 €
Slatke njoke Rafaelo	5,20 €



Salate

Zelena oaza sreće

Avokado kruška vege salata avokado, kruška, mix salata, badem listići, kinoa, limun pomorandža dresing	Vgn/GF/LF	9,80 €
Cezar salata piletina, mix salata, pančeta, cherry paradajz, parmezan, cezar dresing, krutoni	GF	10,30 €
Losos salata mix zelenih salata, grilovani losos, kukuruz šećerac, edamame, kinoa, pečeni susam, dresing med senf	GF/LF	12,20 €



Poke činije

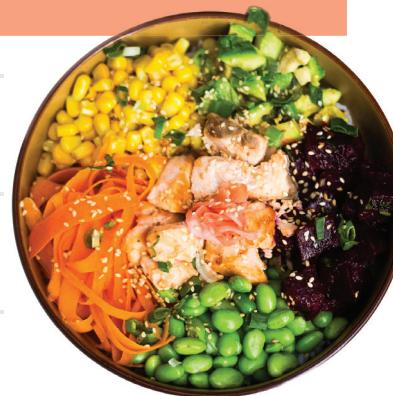
Jedi zdravo i osećaj se odlično

Losos poke

riža, susamovo ulje, pikantni krastavac, batat, edamame, kukuruz, pečeni susam, pad thai dresing

Vg/GF/
LF

13,20 €



Pikantna piletina poke

riža, soja sos, piletina, pikantni krastavac, avokado, kukuruz, batat, edamame, salata, kikiriki, chili mayo dressing

GF/LF

12,30 €

Vege poke

zudle od tikvice, kinoa, grilovani tofu, edamame, kukuruz, batat, cvekla, avokado, tofu dressing, cvekla dressing, miješane sjemenke

Vgn/
GF/LF

11,20 €

Napravi svoj poke

izaberite bazu rižu ili kinou, protein, 5 šarenisa, semenke i dresing

GF/LF

Razreseli svoju poke činiju ili salatu našim domaćim dresingom!

Avokado kruška

Vgn/GF/LF

Cvekla

Vg/GF

Tofu

Vg/GF

Med senf

Vg/GF/LF

Chili majo

Vg/GF

Terijaki

Vgn/GF/LF

Soja sos

Vgn/GF/LF

Pad thai

Vgn/GF/LF

kikiriki puter, susam ulje, sriracha



Plata za dvoje

Happy Hill jer je sreća veća kada se deli

Plata za dvoje

Njeguški pršut, mortadela, kozji sir, sir gauda, avokado, domaći tortilja hljeb, masline, badem

21,00 €



Dezerti za srećan kraj!

Kolač od šargarepe

5,00 €

Vgn/GF/LF

5,90 €

Čokoladni kolač

Vgn/GF/LF

5,90 €

Kolač dana

pitaj konobara za ponudu

4,80 €

Slatke njoke Nutela Plazma

6,60 €

Slatke njoke Rafaelo

6,60 €

Kugla sladoleda

1,30 €

